

Lista de Supermercado Completa para Imprimir:

Frutas e Vegetais:

- Maçãs
- Bananas
- Laranjas
- Morangos
- Tomates
- Cenouras
- Alface
- Cebolas
- Batatas
- Abacate
- Pepino
- Abobrinha

Produtos Perecíveis:

- Leite
- Ovos
- Iogurte
- Queijo
- Manteiga
- Presunto
- Frango
- Carne Bovina
- Peixe
- Salsicha
- Bacon

Produtos de despensa:

- Arroz
- Feijão
- Massas
- Farinha
- Azeite
- Vinagre
- Sal
- Açúcar
- Café
- Chá
- Temperos e condimentos diversos

Produtos de Limpeza:

- Detergente
- Sabão em pó
- Desinfetante
- Água sanitária
- Esponjas
- Papel toalha
- Papel higiênico
- Sacos de lixo

Higiene Pessoal:

- Shampoo
- Condicionador
- Sabonete
- Escova de dentes
- Pasta de dentes
- Fio dental
- Desodorante
- Papel higiênico

Produtos de Higiene Doméstica:

- Sabão em pó
- Amaciante
- Limpador multiuso
- Limpa-vidros
- Desengordurante
- Esponjas
- Panos de limpeza

Outros Itens:

- Pão
- Cereais
- Petiscos
- Bebidas (água, refrigerantes, sucos, etc.)
- Cerveja ou vinho (se desejar)